

平成29年

1月の予定

蒼蒼デイサービスセンター

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
		書初め	蒼蒼体操 陶芸	新春 かるた大会	お休み	お休み
9	10	11	12	13	14	15
音を楽しむ	初詣	小さな家具	蒼蒼体操 陶芸	音を楽しむ	お休み	お休み
16	17	18	19	20	21	22
書道	音を楽しむ	中華まん 作ってみよう	蒼蒼体操 陶芸	あみあみ	お休み	お休み
23	24	25	26	27	28	29
音を楽しむ	書道	小さな家具	蒼蒼体操	音を楽しむ	お休み	お休み
30	31	<p>今年も元気に大きな声で笑って、泣いて、言いたい事 言いたい放題。おいしく食べて楽しくいきましょう。</p>				
お花を楽しむ	新春ギター コンサート					

☆施設の都合によりプログラムの変更があります。



蒼蒼体操

機能訓練指導員が日常生活に必要な運動を無理なく簡単にできるよう支援します。

●^o^●
音読

声に出したい日本語、せりふを大きな声で言ってみましょう。



小さな家具

木を使った材料でミニチュア家具を作ります。簡単に組み立てられる材料を用意してあります。



陶芸

手で土をこね、ゆっくりとお好きな形を作ります。出来上がりには2ヶ月ほどかかります。



音を楽しむ

お好きな曲を聴いたり、みんなで唄ったり、音を楽しむ時間です。



書道

思いのままに墨を使って半紙に描きます。

1日の流れ

- 8:55~ 朝の会(健康チェック・今日の予定)
- 10:00~ 体操・散歩・料理
*入浴(希望者)
- 11:00~ 音読・ゲーム等
- 12:00~ 手洗い・嚥下体操・配膳
昼食・休憩・はみがき
- 13:15~ メインプログラム
- 15:10~ おやつ・帰りの会
- 16:00~ 帰宅



☆ 一日体験(食事代含む)・・・1000円！！

お問い合わせ ☎(053)441-4781